

มะหาด

สมุนไพรไวเทคนิง

กาฐำ

ขาวเย็น

มะหาด

สมุนไพรไวเทคนิง

หน้า ปิว ขาวสวยใส

มหัศจรรย์สมุนไพรแห่งสยาม

งามอย่างนางสาวไทย



10039802

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

อารีย์ โอบอ้อมรัก

บทนำ ไก่งามเพราะชน คนงามเพราะสมบูรณ์ไพร	6
ทำความเข้าใจจักกับ “มะหาด”	10
คุณประโยชน์ของมะหาด เรื่องดีที่ต้องบอกต่อ	12
มะหาด มหัศจรรย์ พืชชาวไร่ โดนใจสาว	18
ความแตกต่างระหว่าง “มะหาด” และ “กลุตาโรฮอน”	28
พมร่วม ศิระชะล้น “มะหาด” ก็ช่วยได้	31
ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่สกัดจากมะหาด	35
ผลิตภัณฑ์มะหาด ของ “แท้” หรือแค่ “ถือป” ตรวจสอบให้ดี	42
การเก็บรักษามะหาด	46
ตระหนักสัณนิทเมื่อคิดใช้มะหาด	48
อิมแพคแบบกายใต้ร่มมะหาด	51
พืชชาวไร่ปลอดภัย หน้าใสอย่างไร้สารเคมี	53